

Nos contacts

et renseignements



Que faut-il faire face à une crise

- Ne pas bouger la personne.
Mettre en position latéral de sécurité (PLS).
- Protéger la tête.
Ne rien mettre dans la bouche.

Quand appeler les secours ?

- Si la crise dure plus de 5 minutes.
- Si la personne est blessée.
- Si survenue d'une 2ème crise.
- S'il n'y a pas de reprise de conscience.

APPELEZ LE 15

Pour nous contacter

Sécrotariat de Neurologie
CH Saint-Malo
02.99.21.21.74
Infirmières d'éducation thérapeutique
02.99.21.28.41
Du lundi au vendredi 10h-17h



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Parlons en Ensemble !

Programme D'accompagnement et D'éducation thérapeutique Prise en charge de l'épilepsie

Tous les programmes ETP
sont pris en charge
DANS LE FORFAIT DE SOINS



Centre Hospitalier de Saint-Malo



L'Épilepsie c'est quoi ?

Définition

Une crise d'épilepsie est un **évènement de survenue brutale**, isolé et de **durée brève**, causé par des **décharges électriques anormalement élevées au niveau du cerveau**.

2 sortes de crise

Crise généralisée

Décharge épileptique qui se propage dans le cerveau.

Symptômes

- Perte de connaissance
- Convulsions
- Oubli de la crise

Crise Partielle

Décharge épileptique **dans une région du cerveau**, selon la zone.

Symptômes

- Mouvements involontaires
- Troubles de langage
- Perte de langage
- Confusion

Vivre avec l'épilepsie

Le service de neurologie de l'hôpital de Saint-Malo vous propose une prise en charge pluridisciplinaire, afin de mieux vous accompagner dans le suivi de votre épilepsie.

Selon vos besoins, une ou plusieurs consultations individuelles seront programmées.

L'Objectif du programme



Mieux vivre son Epilepsie

Connaître la maladie

Vivre l'épilepsie au quotidien

Identifier les facteurs déclenchants d'une crise

- La conduite automobile
- le sport
- L'épilepsie chez la femme
- La vie professionnelle
- La vie sociale et relationnelle

Associations de patients

LFCE (Ligne française contre l'épilepsie)

www.lfce-epilepsie.free.fr

Réseau Bretagne

www.neurobretagne.org

EPILEPSIE-FRANCE

www.epilepsie-france.fr

EPI Bretagne

www.epibretagne.org

