

Nos contacts et renseignements



Parlons en ensemble !

Pour nous contacter

Education thérapeutique

CH Dinan

02.96.85.78.00

ou

educationtherapeutique.pneumologie@ch-dinan.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Réhabilitation Respiratoire

Réentraînement à l'effort associé
à un programme d'éducation
thérapeutique

Parlons en Ensemble !



Centre Hospitalier René Pleven Dinan

Pourquoi faire appel à ce programme ?

Comment se déroule-t-il ?

-  Afin de vous aider à mieux connaître votre maladie et les différents moyens pour gérer votre quotidien.
-  Vous serez amené à rencontrer différents professionnels de santé (médecin pneumologue, masseur kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, conseillère médicale en environnement intérieur, diététicienne, infirmier(e), ergothérapeute, psychologue).
-  Ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.
-  Le programme se déroule sur 4 semaines, du lundi au vendredi, sur la journée ou en hospitalisation.



les intervenants et leurs missions



- **Infirmier(es)**
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie sur le quotidien, définir les priorités et les objectifs personnalisés.
Ateliers sur les traitements inhalés et sur la maladie.
- **Masseur kinésithérapeute et Enseignant en activité physique adaptée**
Réentraînement à l'effort, renforcement musculaire, apprentissage d'auto exercices respiratoires et ateliers sur l'autodrainage bronchique.
- **Diététicien(ne)**
Séances d'information sur une nutrition adaptée afin de maintenir un bon état général et préserver la masse musculaire.
- **Ergothérapeute**
Conseils pour préserver l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.
- **Médecin Pneumologue**
Echange autour de la maladie et du traitement, ainsi que des répercussions sur le quotidien.
- **Conseillère médicale en environnement intérieur**
Identifier les facteurs aggravants dans son environnement et rechercher des alternatives.
- **Psychologue**
Proposition à réfléchir sur son vécu de la maladie.

