

Nos contacts

et renseignements



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Parlons en Ensemble !

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Tous les programmes ETP
sont pris en charge
DANS LE FORFAIT DE SOINS

Pour nous contacter

Education thérapeutique

Secretariat cardiologie

02.99.21.21.45



Centre Hospitalier de Saint-Malo



L'insuffisance cardiaque ?

C'est quoi ?

L'insuffisance cardiaque se définit comme une diminution de la force de contraction du cœur, ce qui entraîne une baisse de la capacité physique à l'effort et au repos.

Cette maladie se caractérise par la survenue fréquente de « poussées » ou de décompensation motivant fréquemment une hospitalisation.



L'Objectif du programme



Pourquoi ?

Afin de vous aider à améliorer votre qualité de vie au quotidien, nous vous proposons des séances collectives d'éducation thérapeutique.

Comment ?

Notre équipe vous propose des ateliers collectifs pendant deux demie journée pour :

- Vous permettre de mieux comprendre votre maladie.
- Etre capable de repérer précocement les signes de décompensation cardiaque.
- Vous aider à gérer au quotidien votre alimentation contrôlée en sel.
- Vous expliquer les traitements qui vous sont prescrits.
- Vous permettre d'échanger avec d'autres patients.