




## Rôle des différents intervenants

- ↘ Infirmière  
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien.
- ↘ Diététicienne   
Conseils adaptés sur l'alimentation en lien avec l'insuffisance cardiaque tout en tenant compte des habitudes alimentaires.
- ↘ Educateur physique adapté   
Evaluation des capacités physiques, apprentissage d'auto exercices.
- ↘ Médecin cardiologue   
Evaluation des risques. Discussion autour de l'insuffisance cardiaque.
- ↘ Pharmacienne  
Information et conseils sur les traitements.

# L'insuffisance cardiaque, échangeons ensemble...

Programme d'éducation  
thérapeutique

Renseignements :

Education thérapeutique

CH Dinan

CH Dinan : 02 96 85 72 85  
poste 2643

ou

[educationtherapeutique.cardiologie@ch-dinan.fr](mailto:educationtherapeutique.cardiologie@ch-dinan.fr)



# L'insuffisance cardiaque, parlons en ensemble ...

Programme d'éducation  
thérapeutique



## L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

### ↳ Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?

C'est une maladie chronique où le cœur se fatigue et fonctionne « insuffisamment ». Il ne parvient pas à éjecter le sang dans tout l'organisme.

### ↳ Qui est concerné ?

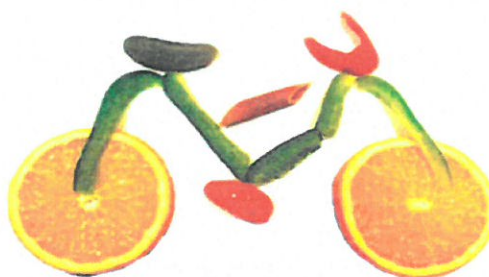
Tout patient suivi par un médecin traitant et/ou un médecin cardiologue pour une insuffisance cardiaque.

### ↳ Pourquoi s'en préoccuper ?

Elle peut provoquer un œdème des membres inférieurs, un essoufflement, une toux persistante, une fatigue.

### ↳ Comment le prendre en charge?

En modifiant vos habitudes de vie (diététique et activité physique) avec un traitement adapté, il est possible de prévenir ou de retarder l'apparition des complications et d'en diminuer l'impact.



## PROGRAMME D'ETP

↳ Afin de vous aider à mieux connaître cette maladie et à mieux gérer votre quotidien, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

↳ Vous serez amené à rencontrer différents professionnels de santé (éducateur physique adapté, diététiciennes, médecin cardiologue, infirmières)

↳ Grâce à des entretiens individuels personnalisés et la participation à des ateliers collectifs, ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.