

Nos contacts  
et renseignements



Parlons en ensemble !

Pour nous contacter

**Education thérapeutique**

CH Dinan

02.96.85.78.00

ou

maude.houssais@ch-dinan.fr



**PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

**LE CANCER**

Parlons en Ensemble !



Centre Hospitalier René Plevin Dinan



# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

## Pourquoi faire appel à ce programme ?

### Comment se déroule-t-il ?

Afin de vous aider à mieux connaître cette maladie et les différents moyens pour la gérer au quotidien, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

Après un premier entretien individuel avec l'infirmière d'éducation thérapeutique, vous pourrez participer à des demi-journées d'ateliers de groupe animées par différents professionnels de santé.

A l'issue de ces journées d'ateliers collectifs, un suivi individuel vous sera proposé en fonction de vos besoins.



## Les intervenants et leurs missions



### ● Infirmier(e)s

Bilan pour faire le point sur le vécu de la maladie avec la douleur, les difficultés dans la vie quotidienne et définir des objectifs personnalisés.

### ● Médecin

Echange et informations sur le Cancer et la nutrition.

### ● Enseignant en activité Physique adaptée

Echanges autour de l'activité physique en tenant compte de ses propres capacités physiques et en reprenant confiance en soi.

### ● Psychomotricien(ne)

Prendre conscience de ses ressentis corporels par la détente et le mouvement pour valoriser l'image de soi.

### ● Pharmacien(ne)

Echanges et informations sur les traitements.

### ● Psychologue

Echanges sur le vécu de la maladie avec l'entourage.

