

Nos contacts  
et renseignements



Parlons en Ensemble !

Pour nous contacter

---

**Education thérapeutique**

CH Dinan

02.96.85.78.00

[alexa.auffray@ch-dinan.fr](mailto:alexa.auffray@ch-dinan.fr)



**PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

**RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE**

Spondylarthrite ankylosante

Polyarthrite rhumatoïde

Rhumatisme psoriasique


Parlons en ensemble !





Centre Hospitalier René Pleven Dinan

## Pourquoi faire appel à ce programme ?

### Comment se déroule-t-il ?

 Afin de vous aider à mieux connaître votre maladie et les différents moyens pour la gérer au quotidien, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

 Après un premier entretien individuel avec l'infirmière d'éducation thérapeutique, vous pourrez participer à une journée d'information sous la forme d'ateliers de groupe, animés par différents professionnels de santé.

 A l'issue de cette journée d'information collective, un suivi individuel par un ou plusieurs professionnels vous sera proposé, en fonction de vos besoins.



## Les Intervenants et leurs missions



- **Infirmier(e) d'éducation thérapeutique**  
Bilan lors d'un premier entretien pour faire **le point sur le vécu, l'adaptation de la maladie et définir des objectifs personnalisés. Suivi et coordination tout au long de votre parcours en éducation thérapeutique.**
- **Infirmier(e) ressource douleur**  
Echanges autour de la gestion non médicamenteuse de la douleur.
- **Diététicien(ne)**  
Prise en compte des habitudes alimentaires, **échanges autour de l'alimentation équilibrée.**
- **Ergothérapeute**  
**Conseils pour préserver l'indépendance dans les gestes de la vie quotidienne.**
- **Masseur kinésithérapeute**  
En fonction des capacités physiques et de votre situation, **échanges autour des auto-exercices.**
- **Enseignant(e) en activité physique adaptée**  
Echanges **autour de l'activité physique adaptée en fonction des capacités physiques et de votre situation.**
- **Médecin rhumatologue et pharmacien**  
Echanges **autour de la maladie et du traitement.**

