

# Nos contacts

et renseignements



Pour nous contacter

Education thérapeutique

En Hôpital de jour de Soins de suite

Neuro et Locomoteurs

02.99.21.21.87



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

### RESTAURATION FONCTIONNELLE DU RACHIS

4 patients

4 semaines

Tous les programmes ETP  
sont pris en charge  
DANS LE FORFAIT DE SOINS



Centre Hospitalier de Saint-Malo



## Rééducation Fonctionnelle du Rachis

Mieux connaître  
son dos

Renforcer ses  
connaissances sur  
les antalgiques

Trouver des outils  
pour mieux gérer sa  
douleur  
(hypnose)

Reprendre  
confiance en soi  
et en son corps

Comprendre sa  
douleur et ses répercussions  
familiales, sociales et  
professionnelles

Se remettre en  
mouvement