

# Nos contacts

et renseignements



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Parlons-en ensemble !

### « MA MICI au QUOTIDIEN »

Accompagner à vivre avec  
Des Maladies Inflammatoires  
Chroniques de l'Intestin:  
Maladie de CROHN & RCH

Tous les programmes ETP  
sont pris en charge  
DANS LE FORFAIT DE SOINS

Pour nous contacter

Education thérapeutique

Secrétariat Hépato-Gastro-Entérologie

02 99 21 27 83



**afa**  
Crohn RCH France



Centre Hospitalier de Saint-Malo



## MICI

C'est quoi ?

### Définition



Les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI) regroupent la maladie de Crohn ainsi que la Rectocolite Hémorragique (RCH). Elles se caractérisent par une inflammation de la paroi du tube digestif.



Dans la maladie de Crohn, cette inflammation peut être localisée à tous les niveaux du système digestif, de la bouche à l'anus, même si c'est au niveau de l'intestin qu'on la retrouve le plus souvent.  
Dans la rectocolite hémorragique, elle est localisée au niveau du rectum et du côlon.

### Une solution d'accompagnement



L'objectif de ce programme est de permettre aux personnes touchées par la maladie ainsi qu'à son entourage d'évoquer ses difficultés face à la maladie, ses conséquences sur la vie quotidienne. Au cours de ce programme, tous les thèmes peuvent être abordés, comme la maladie, l'alimentation, la famille, la vie intime, la vie professionnelle,... en fonction des besoins de la personne.

## L'Objectif du programme



### Notre équipe est composée



D'une **médecin hépato-gastro-entérologue.**



D'une **infirmière d'éducation thérapeutique.**



D'une **diététicienne.**



D'une patiente-experte, membre active de **AFA Crohn RCH France.**

Différents accompagnements sont envisageables afin de répondre au mieux aux interrogations des patients, de la façon la plus adaptée possible, par le biais de séances individuelles et/ou collectives.

