

Nos contacts

et renseignements



Parlons en ensemble !

Pour nous contacter

Education thérapeutique

CH Dinan

02.96.85.78.00

ou

educpneu@ch-dinan.fr



- Asthme
- BPCO (Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)
- Emphysème
- Dilatation des bronches

Parlons en Ensemble !



Centre Hospitalier René Pleven Dinan



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Pourquoi faire appel à ce programme ? Comment se déroule-t-il ?



Afin de vous aider à mieux connaître votre maladie et les différents moyens pour gérer votre quotidien, vous permettre d'échanger et de partager votre expérience avec les autres participants.



Vous serez amené à rencontrer différents professionnels de santé (médecin pneumologue, masseur kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, conseillère médicale en environnement intérieur, diététicienne, infirmier(e)).



Ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.



Ce programme se déroule sous forme d'ateliers collectifs sur deux jours de 9h à 17h.



Les Intervenants et leurs missions



- **Infirmier(e) d'éducation thérapeutique**
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point **sur le retentissement de la maladie sur le quotidien, définir les priorités et les objectifs personnalisés.**
Ateliers sur **les traitements inhalés et sur la maladie.**
- **Masseur kinésithérapeute et Enseignant en activité physique adaptée**
Echanges sur l'activité physique au quotidien, apprentissage d'auto exercices respiratoires, ateliers sur l'autodrainage bronchique.
- **Diététicien(ne)**
Séances d'information sur l'alimentation équilibrée.
- **Médecin Pneumologue**
Echange **autour de la maladie et du traitement**, ainsi que des **répercussions sur le quotidien.**
- **Conseillère médicale en environnement**
Identifier **les facteurs aggravants** dans son environnement et **rechercher des alternatives.**

