

FORMATION « Premier Secours en Santé Mentale » (PSSM standard)

Pré Requis : Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour les questions de santé mentale

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour adopter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Contenu de la Formation

- D'une durée de 14h, la formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.
 - Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substance ;
 - Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.
- Le manuel PSSM France remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

Public Concerné

- Professionnels paramédicaux AS, IDE et Cadres de santé
- Tout agent ayant un intérêt pour les questions de santé mentale

IFSI de St Malo

Centre Hospitalier Broussais
9 Rue de la Marne
35403 Saint-Malo Cedex

Contact

☎ 02 99 21 20 89
✉ ifas@ch-stmalo.fr

Nombre de places par formation

16 stagiaires

Avec un minimum
de 8 stagiaires,
afin de favoriser
une dynamique de
groupe restreint.

***Sous ce nombre,
l'IFSI se donne le droit
de reporter la session
de formation.***

Une Formation adaptée à tous professionnels

Méthode pédagogique

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
- Une démarche pédagogique participative pour :
 - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
 - Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
 - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Le manuel PSSM, distribué à chaque participant, est réservé à l'usage exclusif des secouristes formés, il ne peut être ni cédé ni dupliqué.

Lieux

- IFSI de Saint Malo pour les sessions de formation organisées par l'institut de Saint Malo

Intervenants : Cette formation sera animée par une formatrice accréditée PSSM France

Session de Formation **14 heures de formation (2 jours)**

Les dates des sessions sont déterminées en septembre pour l'année suivante.

Evaluation de la Formation

- Evaluation de l'atteinte des objectifs
- Un code d'accès à la plateforme d'évaluation en ligne PSSM vous sera remis par le formateur. Il vous permettra de réaliser votre évaluation en ligne et de télécharger votre attestation de secouriste PSSM.

Un code d'accès à la plateforme d'évaluation en ligne PSSM vous sera remis par le formateur. Il vous permettra de réaliser votre évaluation en ligne et de télécharger votre attestation de secouriste PSSM.

Tarif 2023

**300 euros par
stagiaire**



Les instituts sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'information, contactez le secrétariat ou le référent « handicap » de l'institut

patricia.renault@ch-dinan.fr