

Nos contacts
et renseignements



Parlons en Ensemble !

Pour nous contacter

Education thérapeutique

CH Dinan

02.96.85.78.00

ou

Educ.diabeto@ch-dinan.fr



Centre Hospitalier René Pleven Dinan

Pourquoi faire appel à ce programme ?

Comment se déroule-t-il ?

- Pour vous aider à mieux connaître le diabète et ses différents aspects
Pour être acteur de votre maladie
Pour faciliter votre quotidien et améliorer votre qualité de vie.
- Vous serez amené à rencontrer différents professionnels de santé (médecins, diététiciennes, infirmières, kinésithérapeutes, enseignant en activité physique adaptée, podologues) lors d'entretiens individuels ou de groupe.
- Les professionnels évalueront vos besoins, répondent à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.



Les Intervenants

et leurs missions



● Médecin diabétologue

Echange autour de la maladie, du traitement et des avancées.

● Infirmier(e)s

Entretien pour faire **le point sur votre maladie, définir les priorités et les objectifs et vous accompagner dans votre parcours.**

● Diététicien(ne)

Prise en compte de vos **habitudes alimentaires et conseils pour préserver votre équilibre glycémique et votre qualité de vie.**

● Kinésithérapeute, Enseignant en activité physique adaptée

En fonction **des capacités physiques, trouver une activité physique adaptée et la mettre en pratique.**

