

# Nos contacts

et renseignements



**CHAQUE MINUTE COMPTE !**



- ❖ Faiblesse ou paralysie d'une ou plusieurs parties du corps (**visage, bras, jambe**)
- ❖ Diminution ou perte de sensibilité d'un côté
- ❖ Trouble(s) de la parole
- ❖ Trouble(s) de l'équilibre

**Vous présentez un ou plusieurs  
de ces symptômes**

**APPELEZ LE 15**

**Pour nous contacter**

Infirmière d'éducation thérapeutique

02.99.21.21.21 poste 5074

ou

Diététicienne

02.99.21.20.78



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Parlons en Ensemble !

**Prise en charge suite a un accident  
vasculaire cérébral**

Tous les programmes ETP  
sont pris en charge  
DANS LE FORFAIT DE SOINS



Centre Hospitalier de Saint-Malo



# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



## Mécanisme & Conséquences L'AVC

## L'Objectif du programme



### Les accidents vasculaires cérébraux (AVC)

#### 2 types d'AVC

##### AVC ischémique

Une artère se bouche, réduisant l'afflux de sang dans une partie du cerveau.

##### AVC Hémorragique

Rupture d'un vaisseau sanguin, entraînant une hémorragie. Le sang peut se répandre dans le tissu cérébral alentour et l'endommager.

#### Conséquences possibles

- Difficultés d'élocution
- Perte de mémoire
- Problèmes de vision
- Paralyse ou faiblesse musculaire

### Réduire les risques de récives

#### Cibler les facteurs de risque individuel

- Hypertension artérielle
- Hypercholestérolémie
- Le tabac
- Le surpoids
- L'alcool
- Le diabète
- Le manque d'activité physique

#### Les contrôler afin de limiter leur impact sur le système cardio-neurovasculaire.

### Description du programme

- L'unité Neuro Vasculaire (UNV) de l'hôpital de St Malo, vous propose une prise en charge pluridisciplinaire.
- En effet les neurologues, l'infirmière, la diététicienne, ainsi que l'équipe de tabacologie travaillent ensemble afin de mieux vous accompagner suite à votre AVC.
- Selon vos besoins, une ou plusieurs consultation(s) individuelles seront programmées.

